

## SOUTIEN ADMINISTRATIF & NUMÉRIQUE

### ✓ AIDE ADMINISTRATIVE

Sur RDV, les mercredis de 14h à 17h

Soutien apporté aux personnes rencontrant des problématiques d'ordre administratif de premier niveau. Faciliter l'accès aux droits, expliquer le fonctionnement des administrations, favoriser l'autonomie.

**Demandes type :** Lire un courrier, rédiger une lettre, remplir un formulaire...

### ✓ CONSEILLER NUMÉRIQUE

Ateliers collectifs  
Aide administrative sur RDV



- > Soutenir les habitants dans l'usage quotidien du numérique.
- > Accompagner chacun dans la réalisation de démarches administratives en ligne.

## LES ASSOCIATIONS ACCUEILLIES

### ✓ CHŒUR EN SCÈNE

Promouvoir le chant choral - promouvoir la comédie musicale, interprétation de répertoire varié dans un esprit amateur soucieux de qualité.

- > Gospel "Malaïka"
- > Variété "show en chœur"

### ✓ ASSOCIATION TERRA NOVA

Atelier Théâtre Ados-adultes (à partir de 16 ans) tous les jeudis de 18h30 à 20h30.

### ✓ CHORALE "LI CANTAIRE DOU SOULEU"

Atelier Chorale tous les lundis de 18h30 à 20h30.

### Conditions tarifaires :

La carte d'adhésion à la Bastide est obligatoire et correspond à un montant de 12 €. Les usagers ont la possibilité de découvrir lors d'une première séance une "animation adulte". La carte d'adhésion est annuelle (de septembre à août) et n'est pas remboursable.

### Pièces à fournir pour l'adhésion :

- > Le livret de famille, la carte d'identité, la carte vitale.
- > Un certificat médical est obligatoire pour les activités physiques et sportives.

## La Bastide



Maison pour tous

### Centre social la Bastide

835, route de Pertuis - 84300 CAVAILLON  
Tél. : 04.90.71.39.95  
maisonpourtouslabastide@wanadoo.fr

Site Internet : [cslabastide.fr](http://cslabastide.fr)

Centre social La Bastide

### Horaires d'ouverture :

Lundi, de 9h à 12h et de 16h à 18h  
Du mardi au vendredi  
De 9h à 12h et de 14h à 18h

Accès : ligne A et D - Arrêt La Clède



## La Bastide



Maison pour tous



UN ÉQUIPEMENT DE QUARTIER À VOCATION

> SOCIALE & GLOBALE  
> FAMILIALE & PLURI-GÉNÉRATIONNELLE

UN LIEU D'ANIMATION À LA VIE SOCIALE

UN LIEU D'INTERVENTIONS  
CONCERTÉES & NOVATRICES

### Centre social la Bastide

835, route de Pertuis - 84300 CAVAILLON  
Tél. : 04.90.71.39.95  
maisonpourtouslabastide@wanadoo.fr  
Site Internet : [cslabastide.fr](http://cslabastide.fr)

Cette association a pour but la promotion d'une animation sociale s'inscrivant dans une dynamique :

- ✓ De prévention globale
- ✓ De responsabilisation et d'autonomie
- ✓ De participation à la vie sociale, culturelle et économique

## ENFANCE / JEUNESSE

### ✓ CENTRE DE LOISIRS (Accueil Collectif de Mineurs)

L'équipe d'animation travaille sur des actions éducatives à travers des activités ludiques, sportives et culturelles. Un programme est diffusé avant chaque mois et avant chaque période de vacances, il est consultable sur le site internet.

#### Horaires d'accueil :

Les enfants sont accueillis les mercredis et durant les vacances scolaires : de 9h à 12h et 14h à 18h. Ces horaires peuvent être modifiés en fonction des sorties proposées.



### ✓ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

#### Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

#### + Club Coup de Pouce

Une aide aux devoirs et des ateliers périscolaires sont proposés quotidiennement afin de soutenir les enfants et leurs familles dans la scolarité.

**CLAS :** Les enfants sont accueillis du CP à la 3<sup>ème</sup>, les lundis, mardis, jeudis, vendredis de 16h à 18h.

**Tarif :** Le montant du CLAS est de 9 € pour l'année et par enfant.

**COUP DE POUCE :** Dispositif de prévention au décrochage en lecture et en écriture à destination des élèves de CP et CE1. Les enfants sont accueillis 4 fois/semaine de 16h30 à 18h à l'école Castil Blaze.



## ANIMATIONS ADULTES

### ✓ CUISINE

Ateliers gratuits, adhésion obligatoire. Un vendredi par mois de 9h à 12h. L'équipe d'animation : des bénévoles



### ✓ PATCHWORK

Forfait Adulte - 10 €\*  
Le jeudi de 14h à 16h  
L'équipe d'animation : des bénévoles



### ✓ COUTURE

Forfait Adulte - 10 €\* - Le lundi de 14h à 16h.  
L'équipe d'animation : des bénévoles

### ✓ ATELIER INFORMATIQUE

Atelier gratuit - adhésion obligatoire  
Le jeudi de 9h30 à 11h30 - Session de 8 séances  
L'équipe d'animation : Association Avenir 84



### ✓ GYMNASTIQUE

30€ / an - Le mardi de 13h15 à 14h15  
et 14h15 à 15h15 - Un vendredi sur 2 de 10h15 à 11h  
L'équipe d'animation : Association Générations Sports et une bénévole



### ✓ ART THÉRAPIE

Forfait Adulte - 10 €\* - Un vendredi après-midi par mois  
L'équipe d'animation : une art thérapeute professionnelle

### ✓ DÉTENTE - SOPHROLOGIE

Forfait Adulte - 10 €\* - Un vendredi après-midi par mois  
L'équipe d'animation : une sophrologue professionnelle

### ✓ PEINTURE/MUSIQUE

Forfait Adulte - 10 €\*  
Un vendredi par mois.  
L'équipe d'animation : une musicothérapeute professionnelle



### ✓ OBJECTIF SANTÉ

Atelier gratuit - adhésion obligatoire  
Un vendredi par mois de 14h à 16h  
L'équipe d'animation : une bénévole médecin retraité et infirmière libérale

**\*Le Forfait Adulte de 10€ permet d'accéder aux ateliers mentionnés**

## ANIMATIONS FAMILLE

### ✓ PETIT DÈJ DES PARENTS

Les mercredis matin pendant les vacances scolaires et, lors de l'accueil des enfants au centre de loisirs.

L'équipe d'animation : les référentes du secteur "Famille" et "Enfance/Jeunesse".

### ✓ SORTIES FAMILIALES

Activité ponctuelle, selon l'agenda événementiel du centre social.

Tarifs variables selon le type et lieux de sorties : se renseigner à l'accueil.

Durant l'année, diverses sorties sont proposées aux familles ; moments privilégiés, de partages et d'échanges qui permettent de renforcer les liens familiaux autour de temps de détente et de loisirs.



### ✓ RELAIS VACANCES

Le Relais Vacances est un dispositif labellisé par la CAF. Celle-ci informe ses allocataires en début d'année de leurs droits en matière d'aides aux vacances. Le relais vacances informe, conseille, soutient les familles dans la recherche et la réservation de structures d'accueil agréées pour les vacances en famille, les colonies ou camps pour les enfants. Toutes les familles, qu'elles soient allocataires CAF/MSA ou non, peuvent être accompagnées.



**Accompagnement sur rendez-vous.**

## PLATEFORME LINGUISTIQUE

**2 cours de français de 2h/semaine. Les cours sont gratuits. Adhésion obligatoire.**

Parcours socio linguistique personnalisé proposant 4h de français par semaine minimum comprenant un cours classique et un cours de mise en pratique.

**Parmi les cours :** Français Langue Etrangère (FLE), alphabétisation, illettrisme, cours du soir pour les travailleurs, préparation aux diplômes, le tout assuré par des intervenants qualifiés.

