

Animations Adultes Avril 2024

SANTE

Atelier DETENTE

Avec Nathalie ROUX, Sophrologue

Le vendredi 12 Avril de 14h30 à 16h

Atelier ART-THERAPIE

Avec Sylvie COMTAT, Art Thérapeute

Le mardi 16 Avril de 14h à 16h

Atelier PEINTURE, MUSIQUE

Avec Nathalie CLAREUL,

Musicothérapeute

Le vendredi 19 Avril de 14h30 à 16h

Atelier OBJECTIF SANTE

Avec le Dr DRAHY

Le Vendredi 5 Avril de 14h à 16h30

Bien-être, Alimentation , mangez

Équilibré.....

Atelier COUTURE

Avec FELICITE

Les lundis de 14h à 16h

Atelier PATCHWORCK

Avec JOELLE

Les jeudis de 14h à 16h

Atelier GYMNASIQUE

Avec Enora LOUAISEL

Les mardis de 11h15 à 12h

Les jeudis de 10h15 à 11h

Les vendredis de 10h15 à 12h

Sauf le Vendredi 12 Avril de
11h15 à 12h

Renseignements
INSCRIPTIONS
CENTRE SOCIAL
la BASTIDE
835 route de Pertuis
04.90.71.39.95